



MACRO  
VIAGENS

# Diwali na Índia

5 a 15 Novembro 2026

2.250€

c/ tudo incluído na Índia

[possibilidade de extensão ao sul para Retiro Ayurveda]

TURISMO DE  
**PORTUGAL**  
RNAVT N° 7304



BIOSPHERE

Certified  
Company

BTO 004/2019 RTI

# DIWALI NA ÍNDIA

Uma viagem vibrante a algumas regiões do Norte da Índia, onde a cultura apaixonante, a espiritualidade crua, a história viva, os belíssimos monumentos, o caos das cidades e a serenidade das aldeias rurais se cruzam com uma vivência cultural profunda.

Esta jornada convida a uma **imersão** tanto no ritmo pulsante do país, como na reflexão interior. Conta com um anfitrião local que faz um acompanhamento exclusivo, garantindo que todas as vivências refletem autenticidade. E ainda com sessões preparatórias com o Igor e a Diana que vão enriquecer a experiência.

Teremos a oportunidade única de partilhar o maior festival da Índia, o **Diwali (Festival das Luzes)**, no seio de uma família tradicional, em Varanasi. Longe da perspectiva de um mero observador de rua, vamos poder sentir como celebram realmente as famílias. Este é o festival mais aguardado do calendário Hindu e a oportunidade perfeita para sentirem a calorosa hospitalidade indiana.

Para além de todas as vivências, é de salientar que a estadia se faz em alojamentos escolhidos com rigor, para que todas as experiências - internas e externas - sejam boas.



## UMA VIAGEM VIBRANTE NO FESTIVAL DAS LUZES

Nesta viagem, vamos visitar monumentos emblemáticos, mas também explorar recantos — são exatamente essas experiências menos turísticas que mais gostamos de partilhar.

Vamos ter a oportunidade de vestir os trajes tradicionais indianos para entrar no **Taj Mahal ao nascer do dia**, desconstruindo a sua história e refletindo sobre a narrativa que se costuma habitualmente ouvir.

Noutro extremo, vamos **sentir o sagrado nas margens do rio Ganges**, na cidade espiritual de Varanasi, onde a vida e a impermanência se fundem de forma impactante. E, se quisermos, tomamos um banho purificador no Ganges, seguindo os passos que os Hindus seguem.

Este é um programa de enormes contrastes: passaremos pela vibrante e caótica Delhi, pelo **romantismo cor-de-rosa de Jaipur**, pela crua Varanasi e pela serenidade das comunidades rurais do Rajastão.

A ligação à cultura sente-se ainda no **coloridos mercados de rua**, na riquíssima arquitetura dos fortes e, de forma muito especial, nas deliciosas refeições partilhadas que honram a profunda tradição da gastronomia vegetariana da Índia.

A aventura flui com comodidade, recorrendo a voos domésticos e transportes privados para otimizar o tempo, sempre com foco no essencial: o contacto com as pessoas, a descoberta das suas tradições e da espiritualidade que se sente de forma tão viva na Índia.



### Highlights desta viagem à Índia:

- Celebrar o Diwali (o Festival das Luzes) na intimidade da casa de uma família indiana tradicional.
- Vestir sarees, lehengas e kurtas para uma visita imersiva e ao amanhecer ao Taj Mahal, o monumento mais emblemático do país.
- Navegar as águas do sagrado rio Ganges em Varanasi e absorver a sua espiritualidade.
- Explorar as cores vibrantes, a arquitetura deslumbrante e o comércio local de Jaipur, a famosa "Cidade Rosa" do Rajastão.
- Contactar com a serenidade da Índia, visitando as comunidades rurais.
- Desfrutar do acompanhamento exclusivo de um anfitrião local que é um profundo conhecedor das tradições locais e das zonas que vão visitar.
- Deliciar-se diariamente com a incrível e variada gastronomia vegetariana que a Índia tem para oferecer.
- Viajar de forma mais responsável, com a garantia de um roteiro livre de atrações que explorem animais (sem passeios de camelo, elefante, etc.)
- Mergulhar num roteiro de contrastes, viajando desde uma metrópole até às margens do Ganges onde a espiritualidade dita o ritmo dos dias.
- Contribuir ativamente para o bem-estar local, sabendo que apoiamos projetos sociais e o desenvolvimento das comunidades.





**ITINERÁRIO**

## Dia 1: Delhi

Acolhimento no Aeroporto de Delhi pelo anfitrião que vos vai acompanhar durante esta jornada.

Transfer para New Delhi. Check-in no alojamento que fica numa zona organizada, limpa e acolhedora de Delhi, transformando estes dias na capital da Índia numa experiência confortável e tranquila.

Primeiro contacto com a Índia, com uma cultura tão diferente e cativante, e com a sua gastronomia.

Parte do dia de hoje é livre, para ambientação, descanso e recuperar da viagem.

À tarde, a proposta é um passeio a pé para algumas visitas nas zonas envolventes e jantar.

*Alojamento: Hotel \*\*\**

*Early check-in incluído*

*Refeições incluídas: Jantar*



## Dia 2: Delhi

Após o pequeno-almoço, saímos para uma autêntica imersão cultural em Delhi. Começamos o dia como tantos hindus, se possível a alimentar as vacas, animais sagrados nesta cultura, numa prática que se crê purificar o karma.

Percorremos as ruelas labirínticas de Old Delhi, repletas de bazares, havelis, de irresistível street food. Mergulhamos no mundo das especiarias, deslocamo-nos a pé e de rickshaw, e provamos um delicioso kulfi (o clássico gelado indiano) numa gelataria lendária. Pelo caminho, absorvemos o quotidiano e toda a energia frenética (e tão fotogénica) da cidade velha.

A meio do dia, visitamos e almoçamos num templo. Sentamo-nos no chão, como manda a tradição e, para uma experiência completa, comemos com as mãos (se quisermos). Durante a tarde, exploramos um bazar local para escolher e comprar as roupas tradicionais (sarís, lehengas, kurtas) que iremos usar na visita ao Taj Mahal e na celebração do Diwali. O dia termina com o regresso a New Delhi para jantar e descansar.

*Alojamento: Hotel \*\*\**

*Refeições incluídas: Pequeno-Almoço, Almoço e Jantar*



## Dia 3: Delhi - Varanasi

Hoje temos um voo doméstico para Varanasi, onde chegamos a tempo do almoço.

Varanasi é uma das cidades continuamente habitadas mais antigas do mundo e o epicentro da espiritualidade na Índia. Localizada nas margens do rio Ganges, é um lugar impactante de contrastes onde a vida, a fé e a morte coexistem publicamente. Para os hindus, morrer ou ser cremado em Varanasi é quebrar o ciclo de reencarnações e alcançar a libertação (moksha).

Durante a tarde, fazemos as primeiras visitas e, ao anoitecer, assistimos ao Aarti, uma cerimónia de fogo de adoração ao rio Ganges. Estar em Varanasi é uma experiência muito intensa e impactante.

Terminamos o dia com o jantar e descanso, integrando todas as vivências dos últimos dias.

*Alojamento: Hotel \*\*\**

*Refeições incluídas: Pequeno-Almoço, Almoço e Jantar*



## Dia 4: Varanasi (Diwali)

Ao nascer do dia, saímos para um passeio de barco no Ganges. Enquanto o barco desliza pelas águas serenas, a cidade emerge da névoa ao som dos primeiros cânticos.

Regressamos ao alojamento a tempo do pequeno-almoço, para depois explorarmos a cidade a pé. Caminhamos nos ghats lado a lado com devotos, sadhus cobertos de cinzas e vacas. Mergulhamos nas ruelas antigas e nos templos. O nosso caminho leva-nos até um crematório a céu aberto, um lugar cru e sem filtros. Surge o convite para um banho nas águas do Ganges (opcional), guiados pelo nosso anfitrião que nos explica todos os rituais. A tarde reserva-nos algum tempo livre para integrarmos todas as vivências e prepararmo-nos para a grande noite do Diwali.

Somos acolhidos em casa do nosso anfitrião, onde vamos vivenciar esta celebração única. Partilhamos doces tradicionais, participamos nas pujas, celebramos em conjunto. Esta será a ocasião perfeita para estreamos as roupas indianas que comprámos nos bazares de Delhi!

*Alojamento: Hotel \*\*\**

*Refeições incluídas: Pequeno-Almoço, Almoço e Jantar*

WWW.MACROVIAGENS.PT



MACRO BIO, LDA - RNAVT N° 7304

## Dia 5: Varanasi - Sarnath

Depois do Diwali, a nossa manhã começa na serenidade de Sarnath, o local onde Siddhartha, o Buda Histórico, proferiu o seu primeiro ensinamento após a iluminação. Foi aqui que partilhou “As Quatro Nobres Verdades”, a base de toda a tradição budista.

Aqui visitamos o local desse discurso, temos contacto com o Budismo, visitamos um templo e conhecemos uma outra realidade muito diferente de Varanasi.

Depois, regresamos a Varanasi e temos algum tempo livre. Podemos fazer as últimas compras, passear pelos Ghats na beira do Ganges tendo como pano de fundo as grandiosas fachadas de antigos palácios e ashrams. Se quisermos, podemos assistir novamente ao Aarti.

Terminamos o dia com o jantar e recolhemo-nos.

*Alojamento: Hotel \*\*\**

*Refeições incluídas: Pequeno-Almoço, Almoço e Jantar*



## Dia 6: Varanasi - Jaipur

Despedimo-nos de Varanasi, rumo a um destino completamente diferente.

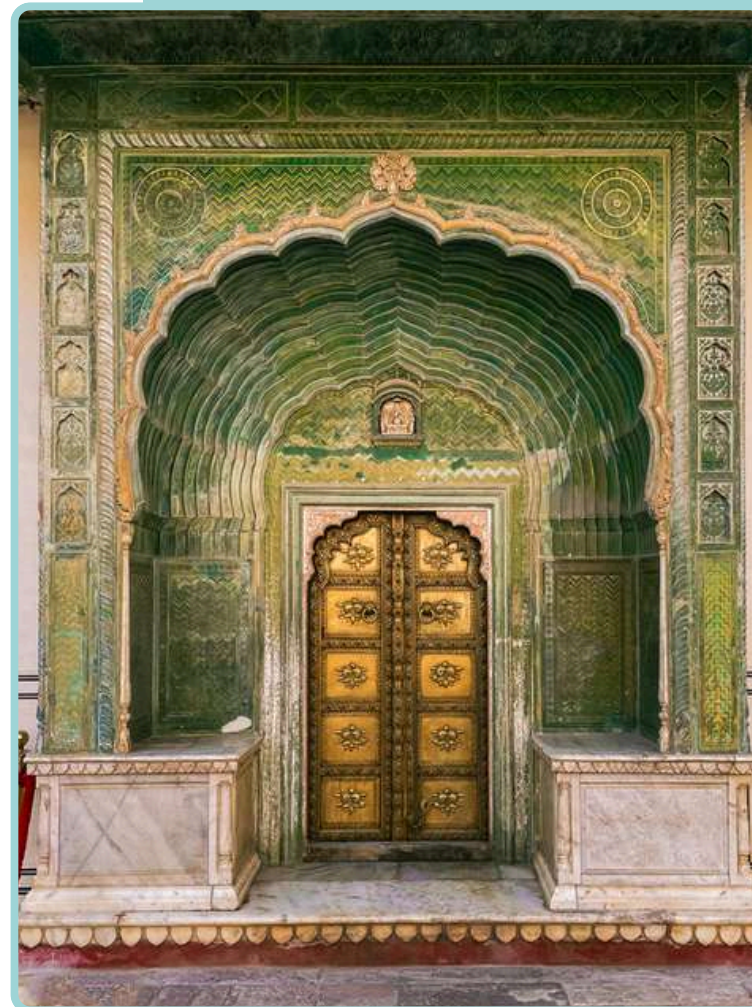
Conhecida como a "Cidade Cor-de-Rosa", Jaipur é a vibrante capital do estado do Rajastão e a porta de entrada para a Índia dos marajás. É um destino onde o esplendor real, a história épica e a vida urbana fervilhante se cruzam de forma memorável.

Temos um voo doméstico até Jaipur, onde chegamos à tarde e temos o primeiro contacto com esta zona, tão diferente do que vimos até agora.

Jaipur é guardiã de uma arquitetura monumental e imponente. O cenário é dominado por grandiosas fortalezas no topo das colinas, como o majestoso Forte de Amber, e por sumptuosas residências reais, como o City Palace, que ainda hoje alberga a antiga família real e exhibe uma fusão perfeita da opulência mongol e rajput, que vamos conhecer amanhã.

*Alojamento: Hotel \*\*\**

*Refeições incluídas: Pequeno-Almoço e Jantar*



## Dia 7: Jaipur

Saímos depois do pequeno-almoço para descobrir Jaipur, uma cidade de impacto visual arrebatador, que seduz pela cor, pela geometria e por oferecer um mergulho direto na riqueza e no romantismo do passado histórico da Índia.

Visitamos os seus locais mais emblemáticos — alguns deles classificados como Património Mundial da UNESCO —, com destaque para a icónica fachada do Palácio dos Ventos.

A nossa exploração continua pelas ruas da cidade, um autêntico museu vivo de artesanato. Os seus bazares vibrantes são mundialmente famosos pela excelência dos artesãos.

Depois de um dia preenchido pelas cores intensas do Rajastão, terminamos a noite a partilhar um reconfortante jantar de sabores vegetarianos locais, deixando-nos envolver pela magia da cidade antes do descanso.

*Alojamento: Hotel \*\*\**

*Refeições incluídas: Pequeno-Almoço, Almoço e Jantar*



## Dia 8: Jaipur - Aldeia

De manhã, deixamos a cidade rumo a uma zona rural para conhecer um projeto social focado no empoderamento das comunidades de artesãos. A mestria destas pessoas permaneceu invisível durante muito tempo.

Durante a visita à aldeia, temos a oportunidade de conhecer de perto as suas casas e a autenticidade do seu quotidiano. Partilhamos um almoço caseiro — uma janela genuína para conviver com os artesãos, ouvir as suas histórias de vida e criar laços em redor de autênticos sabores locais.

À tarde, regressamos a Jaipur. Temos tempo livre para passear ao nosso ritmo, admirar as lojas e apreciar de perto o trabalho minucioso da ourivesaria, a icónica cerâmica azul e os tecidos estampados manualmente. É o momento ideal para escolher com calma peças únicas e com significado.

Terminamos o dia com um jantar reconfortante, onde nos despedimos da magia e das cores de Jaipur.

*Alojamento: Hotel \*\*\**

*Refeições incluídas: Pequeno-Almoço, Almoço e Jantar*



## Dia 9: Jaipur - Agra

Seguimos viagem rumo a Agra. Pelo caminho, fazemos uma paragem na pacata aldeia de Abhaneri para visitar o Chand Baori. Este é um dos maiores, mais antigos e impressionantes poços em degraus da Índia.

Já em Agra, a cidade do célebre Taj Mahal, começamos a nossa tarde com uma exploração ao imponente Red Fort. Mais tarde, preparamo-nos para a nossa primeira visão do Taj Mahal a partir do poético Mehtab Bagh (o "Jardim do Luar").

Situado na margem oposta do rio Yamuna, este é o local perfeito para contemplar o monumento ao pôr do sol. Consoante o sol desce, o mármore branco absorve tons quentes, passando de um dourado suave para tons de rosa e lilás, até assumir uma aura etérea com a chegada do crepúsculo.

Jantamos e preparamo-nos para, na manhã seguinte, explorarmos o Taj Mahal bem de perto.

*Alojamento: Hotel \*\*\**

*Refeições incluídas: Pequeno-Almoço, Almoço e Jantar*



## Dia 10: Agra - Delhi

Ainda antes do amanhecer, saímos para visitar o Taj Mahal, partilhando a emoção das primeiras horas do dia com centenas de outros visitantes, locais e estrangeiros. Para tornar esta experiência ainda mais imersiva, levamos vestidos os trajes tradicionais indianos que escolhemos no início da nossa jornada.

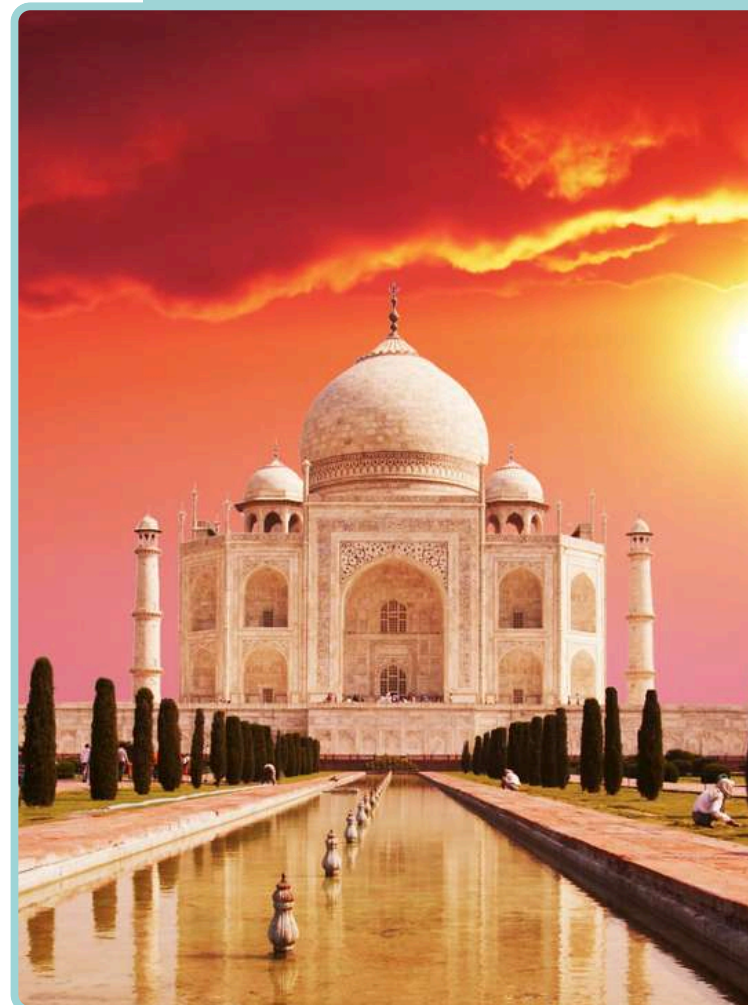
Temos tempo para absorver a grandiosidade deste monumento, habitualmente consagrado como o maior símbolo de amor do mundo. Mas... será a sua verdadeira história bem assim? Será este o espaço ideal para desconstruir narrativas e refletir sobre elas.

Regressamos ao nosso alojamento para o pequeno-almoço e para trocar de roupa. Em seguida, fazemo-nos à estrada rumo a Delhi, entrando na reta final da nossa viagem.

Temos algum tempo livre para últimas visitas e compras em Delhi e o jantar de despedida.

*Alojamento: Hotel \*\*\**

*Refeições incluídas: Pequeno-Almoço, Almoço e Jantar*



## Dia 11: Delhi

Termina aqui esta imersão na cultura e na espiritualidade da Índia, guiada pelas mãos de um local. Foi uma viagem vibrante, na qual tivemos o privilégio de contactar com realidades fascinantes e contrastantes, atravessando três regiões distintas do país: Delhi, o Rajastão e o Uttar Pradesh.

Nestes dias, celebrámos o maior festival indiano no seio de uma família, fomos do pulsar das metrópoles vibrantes à serenidade das comunidades rurais, desconstruímos a história do monumento mais emblemático da Índia, deixámo-nos tocar pela crueza da sua cidade mais espiritual.

Consoante o horário do voo, temos o transfer para o aeroporto de Delhi, onde nos despedimos destes dias inesquecíveis. Regressamos a casa com uma nova perspectiva e com a vontade incontornável de, um dia, voltar e conhecer mais deste país mágico. Ou, podemos continuar a viagem e fazer uma extensão para os Centros Madukkakuzhy, no Sul, para uns dias de detox e cura Ayurveda.

*Refeições incluídas: Pequeno-almoço*

*Check-out: até às 11h*





**PREÇO, INSCRIÇÕES E MAIS INFORMAÇÕES**

**Datas: 5 a 15 Nov. 2026**  
**Grupo: 8 a 12 viajantes**  
**Preço *early bird*: 2.250€**

**Pagamento:**

- Inscrições até 31 Julho = 2.250€ (750€ sinal na inscrição + 3 parcelas de 500€)
- Após 1 Agosto = 2.450€ (750€ sinal na inscrição + 2 parcelas de 850€)

**Termos e Condições:** [aqui](#)**Documentação necessária:**

- Passaporte com validade superior a seis meses à data de entrada no país (necessário 1 mês antes da viagem)
- e-Visa (trata-se online) - vamos dar todas as informações na reunião preparatória

**Informações adicionais:**

- Não existem vacinas obrigatórias
- Grupo de apoio no WhatsApp

**Tudo incluído na Índia:**

- Alojamento de 10 noites em quartos duplos em hotéis confortáveis equivalente a 3\*\*\* e 4\*\*\*\*
- 3 refeições diárias vegetarianas (pequeno-almoço, almoço e jantar)
- Transporte terrestre privativo durante todo o programa
- 2 voos domésticos c/ 20kg de bagagem de porão:
  - DEL-VNS
  - VNS-JAI
- Todas as atividades, experiências e visitas indicadas no programa
- Bilhetes de entrada nos complexos turísticos
- Acompanhamento por anfitrião local (guia de categoria superior - língua: Espanhol e Inglês)
- Seguro Assistência em Viagem c/ cobertura cancelamento e PVFM

**Sessões Preparatórias****(3 encontros online pré-viagem):**

- Espiritualidade e Religiões da Índia
- Turismo Responsável e Gastronomia Vegetariana Indiana
- Questões Práticas e Logísticas

**Não incluído:**

- Voos internacionais para Delhi (valor indicativo 980€ ida e volta de Lisboa com a Turkish Airlines - apoiamos na reserva dos voos, temos serviço de emissão de passagens aéreas)
- e-Tourist Visa 30 Dias (USD 25)
- Refeições nos Aeroportos
- Bebidas às refeições
- Gorjetas (80€/pax - recomendado)
- Despesas pessoais e compras
- Tudo o que não esteja mencionado como incluído

## Extensão Ayurveda a Kerala (opcional)

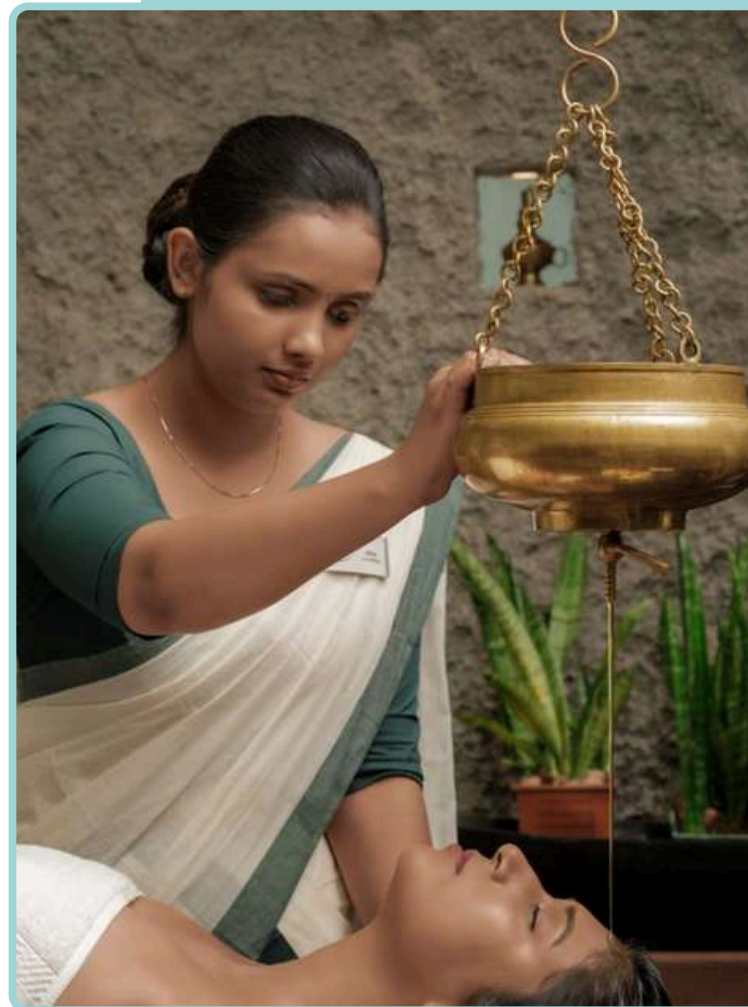
E que tal ter uma experiência ainda mais completa fazendo um Retiro Ayurveda nos Centros Madukkakuzhy, no sul da Índia, depois da experiência no norte?

→ **1.350€ em quarto single ou 980€ em quarto duplo com tudo incluído:**

- Voo doméstico DEL - COK em classe turística
- 7 noites de alojamento com programa Ayurveda
- Pensão completa (comida vegetariana caseira)
- Consulta médica inicial e acompanhamento diário
- 2 tratamentos externos por dia (um tratamento principal e um tratamento secundário)
- Tratamentos internos para uso durante a estadia
- Aulas de Yoga e Caminhadas
- Outras atividades culturais e educativas que possam acontecer (showcooking, palestras, visita à farmácia, vestir um saree, mehendi - arte corporal com henna, etc.)
- Transfers (ida e volta)

Valores indicativos, sujeito a disponibilidade de voos e alojamento.

[WWW.MACROVIAGENS.PT](http://WWW.MACROVIAGENS.PT)



## ALOJAMENTOS



Selecionamos alojamentos de categoria média, confortáveis e bem localizados. Todos os quartos dispõem de casa de banho privativa e, sempre que possível, têm camas individuais (twin), embora pontualmente possam ter apenas camas de casal (king size). A tipologia dos quartos pode variar entre standard e superior, sendo a sua distribuição feita de forma aleatória. Para quem se inscreve sozinho, o alojamento será partilhado com outro viajante de grupo. Caso prefira a privacidade de um quarto individual (single), por favor contacte-nos para verificarmos disponibilidade e respetivo suplemento.

[WWW.MACROVIAGENS.PT](http://WWW.MACROVIAGENS.PT)

## TRANSPORTES



Durante a nossa jornada terrestre, viajaremos num autocarro ou van privativa de uso exclusivo para o nosso grupo. É um meio de transporte adequado aos percursos que vamos realizar.

Para otimizar o nosso tempo e garantir mais conforto, nas maiores distâncias, faremos dois voos domésticos para chegarmos mais rapidamente aos nossos destinos.

Todos os transportes mencionados estão incluídos no valor do programa, assim como os transfers de chegada e partida (de e para o aeroporto) no primeiro e no último dia da viagem.

## ALIMENTAÇÃO



A alimentação durante todas as viagens que organizamos é exclusivamente vegetariana. No entanto, a maioria das pessoas que viaja connosco não é vegetariana, mas tem uma boa experiência. A culinária da Índia tem uma tradição de milhares de anos de vegetarianismo e é uma alimentação muito rica e completa. As refeições são, por norma, tradicionais da Índia, e podem ser condimentadas. Os menus são escolhidos pela organização e não conseguimos garantir dietas especiais. Está tudo incluído durante a viagem (pequeno-almoço, almoço e jantar) - excepto nos aeroportos.

MACRO BIO, LDA - RNAVT N° 7304

## VIAJANTES



Os grupos da Macro Viagens caracterizam-se pela diversidade. Já recebemos viajantes desde os 18 até aos 80 anos, situando-se a grande maioria entre os 30 e os 60. Esta mistura geracional dá uma grande riqueza à dinâmica de cada viagem. A maioria dos nossos viajantes inscreve-se a solo e não se conhece previamente. Contudo, as relações evoluem rapidamente. Também costumam inscrever-se em todos os grupos alguns casais e alguns amigos/família.

## VOOS



Assim que a viagem for confirmada, partilhamos uma sugestão de voos com partida de Lisboa (ou do Porto, se preferir). Como a maioria dos viajantes costuma optar por esta sugestão, o grupo viaja junto logo desde Portugal. Pode reservar os voos directamente ou solicitar-nos esse serviço. A grande vantagem de reservar pela Macro Viagens é que os seus voos ficam protegidos pelo seguro incluído no programa, que cobre eventos de força maior (como greves, catástrofes naturais ou guerras).

## BAGAGEM



As nossas viagens não exigem um espírito de "mochileiro". Como utilizamos transportes privativos e alojamentos com staff que ajuda com a bagagem, pode levar a mala que lhe for mais prática, no limite de 1 bagagem por pessoa. A maioria dos nossos viajantes opta por levar 1 mala rígida de porão (média a grande), 1 bolsa pessoal e 1 mochila pequena na cabine, que será ideal para os passeios do dia a dia. Recomendamos apenas que deixe algum espaço livre para as compras que vai querer fazer. :)

## CLIMA E ROUPA



Esta é a época ideal para visitar a maioria das regiões da Índia. Esperam-vos dias soalheiros e temperaturas agradáveis. No entanto, é uma região de contrastes: as madrugadas e as noites podem ser frescas, pelo que o truque é vestir por camadas. A roupa deve ser confortável e respeitosa da cultura local (evitando peças curtas, decotadas ou ombros à mostra), uma regra essencial e obrigatória para visitar templos, mesquitas e zonas rurais. Uma echarpe é uma grande aliada. De qualquer forma, na reunião pré-viagem sobre logística vamos falar de todos os detalhes.

## PRÉ-VIAGEM



Este programa inclui 3 reuniões preparatórias online sobre:

- 1) Espiritualidade e Religiões da Índia;
- 2) Turismo Responsável e Gastronomia Vegetariana Indiana;
- 3) Logística e Questões Práticas;

Isto para que a viagem comece muito antes da chegada ao destino. E que seja uma experiência ainda mais rica!

Na reunião sobre questões práticas vamos responder a todas as dúvidas e ainda falar sobre documentação, visto, clima, o que levar, roupa, comunicações, saúde, dinheiro, etc. Perto da data de partida, será criado do um grupo de apoio de WhatsApp com todo o grupo.

## DOCUMENTAÇÃO



Para esta viagem é necessário Passaporte com no mínimo seis meses de validade desde a data de entrada no país e pelo menos duas páginas em branco. No entanto, não precisa de Passaporte no momento da inscrição, basta 1 mês antes. Vai ainda necessitar de um Visto para entrada no país. A Índia tem a opção e-Visa, um processo inteiramente realizado online com um custo de 25 USD (e-Tourist Visa 30 dias). Não existem vacinas obrigatórias para entrada na Índia, excepto se for nacional ou tiver estado nos seis dias anteriores num país endémico de febre amarela (ex. Brasil).

## TURISMO MAIS RESPONSÁVEL



Na Macro Viagens, desenhamos programas que possam de alguma forma gerar um impacto positivo e genuíno nos países que visitamos e também em quem viaja connosco. Recentemente começamos a introduzir sessões preparatórias não só de logística, mas de diferentes temas, incluindo turismo responsável, para que possa começar a viagem antes mesmo de chegar ao país, mergulhando na sua espiritualidade, cultura e gastronomia e aprendendo de que forma pode contribuir para uma viagem com menos impacto negativo.

Para além disso, apoiamos sempre alguns projectos sociais durante as viagens que organizamos. este programa na Índia, vamos fazer uma visita com uma associação que empodera comunidades de artesãos, contribuindo para a sua continuidade. Também não contribuimos para atividades de exploração animal. E a alimentação durante as viagens é sempre vegetariana (embora a maioria dos viajantes não seja vegetariano). Esta opção não só valoriza a vida de todo o tipo de seres vivos, como é uma forma eficaz de reduzirmos a nossa pegada ecológica e de conhecermos novos sabores (a tradição do vegetarianismo na Índia é milenar, a gastronomia é muito rica e nutritiva).

Para garantir uma integração autêntica e respeitadora, privilegiamos parceiros locais de cariz familiar ou empresas pequenas — algumas deles com projetos de turismo social. Acreditamos que viajar com esta consciência é a melhor forma de apoiar um país e de garantir que a nossa presença deixa uma marca positiva.

## A QUEM SE DESTINA ESTA VIAGEM?



Este programa foi desenhado para quem procura a tranquilidade e o conforto de uma viagem de grupo perfeitamente organizada, sem ter de se preocupar com nenhuma logística. É também indicado para quem pretende aprofundar a cultura indiana, a espiritualidade e religiões da Índia e a sua gastronomia.

É a escolha certa para quem valoriza viajar com consciência e responsabilidade e para quem reconhece o impacto positivo do seu poder económico — sabendo que uma parte do lucro da Macro Viagens é diretamente canalizada para apoiar projetos sociais locais, como a comunidade de artesãos que iremos conhecer.

Esta é uma viagem para quem deseja entregar-se plenamente aos contrastes do Norte da Índia — da sua história monumental e arquitetura arrebatadora até à mais crua e impactante espiritualidade —, aliando a descoberta cultural à emoção única de celebrar o Diwali (o Festival das Luzes) no seio de uma família indiana tradicional.

A Índia não deixa ninguém indiferente; é um destino que nos desafia e fascina em igual medida. O roteiro oferece uma diversidade impressionante, onde o pulsar vibrante da metrópole de Delhi, o romantismo cor-de-rosa de Jaipur, a serenidade das aldeias rurais e as margens sagradas do Ganges convivem numa mesma jornada. E, num país onde o vegetarianismo é uma arte milenar, teremos a oportunidade diária de explorar estes sabores.

**Quer juntar-se a esta viagem à Índia?**

**Comece por preencher este formulário:**

**[www.macroviagens.pt/inscricao](http://www.macroviagens.pt/inscricao)**



QUEM SOMOS



# A MACRO VIAGENS

A Macro Viagens é uma agência de viagens de autor Portuguesa fundada em 2017 pelo Igor Chiu Soares e pela Diana Chiu Baptista.

Organizamos viagens que acreditamos serem potencialmente transformadoras, maioritariamente com contacto com o Budismo (especialmente Tibetano), para a Índia e outros países do Oriente (Nepal, Sri Lanka, Butão, Tailândia e Japão).

Já levámos centenas de pessoas a viajar de forma mais profunda, autêntica e compassiva, longe dos circuitos massivos convencionais. Organizamos tours e peregrinações lideradas por nós e também organizamos viagens passaporte-na-mão para hosts, viagens individuais e retiros.

Para além disso, representamos em Portugal os [Centros Maduukakuzhy Ayurveda na Índia](#) para onde temos levado centenas de pessoas, e mais recentemente o [AMUNA](#), no Sri Lanka, vendedor do "Sri Lanka's Best Wellness Retreat 2025" pelos World Spa Awards.

Somos uma agência vegetariana comprometida com uma política de Turismo Responsável. As nossas práticas foram validadas pela certificação BIOSPHERE *Responsible Tourism*. Mas mais do que isso, é um compromisso genuíno.

A nossa grande motivação é possibilitar a quem viaja connosco um mergulho para dentro, a única viagem que consideramos ser capaz de proporcionar realização profunda.



# O ANFITRIÃO DA VIAGEM

Esta viagem foi desenhada totalmente por nós, Diana e Igor. E as sessões pré-viagem serão dadas online por nós. No terreno, será acompanhada por um parceiro local de extrema confiança, com quem trabalhamos há muitos anos, que vai guiar o grupo durante toda a jornada na Índia.

Mais do que um guia de categoria superior, é na verdade anfitrião que faz um acompanhamento exclusivo e vai abrir as portas do seu país, a Índia, e ainda as portas de sua casa, em Varanasi. É um profundo conhecedor da cultura Indiana. Vão poder celebrar o Diwali com ele e com a sua família, onde vão jantar. Vai ainda garantir um acesso privilegiado e uma interpretação sofisticada da herança cultural de cada local que vão visitar.

Para além de Inglês, fala fluentemente espanhol, o que é ótimo para quem não está à vontade com a língua inglesa.

Do primeiro ao último dia vão poder contar com este anfitrião cuidadoso e vão desfrutar das suas histórias e partilhas, tanto culturais, históricas, como também vivências pessoais.

É uma pessoa agradável, muito simpático, dedicado e flexível.

Temos a certeza que, mais do que um guia, vai ser um amigo.

“A Índia é a única terra que todos anseiam ver e que, depois de vista uma única vez, nem que por um breve vislumbre, jamais trocariam esse instante por todos os espetáculos do resto do mundo juntos.”

~ Mark Twain



## GOSTOU DESTE PROGRAMA? JUNTE-SE A ESTE GRUPO!

<b>Email</b>	<a href="mailto:diana@macroviagens.pt">diana@macroviagens.pt</a>
<b>Tlm.</b>	+351 934 804 391 (custo chamada rede móvel)
<b>Site</b>	<a href="http://www.macroviagens.pt">www.macroviagens.pt</a>
<b>Inscrição</b>	<a href="http://www.macroviagens.pt/inscricao">www.macroviagens.pt/inscricao</a>

