

VIAGEM DE GRUPO À ÍNDIA

ÍNDIA SUL + AYURVEDA: CULTURA, ESPIRITUALIDADE E PARTILHA



Impacto cultural: ★★★★★☆☆☆
Nível de conforto: ★★★★★☆☆☆

Um programa de viagem por Mumbai e Kerala, planeado para que tenha uma real experiência da Índia Sul, mas para que possa também desfrutar de muitos momentos idílicos, sem pressas.

Vamos contactar com as populações locais, com diferentes religiões, saborear comida tradicional e vamos dormir uma noite a bordo de um comboio indiano. Mas vamos também passar alguns dias numa praia paradisíaca - como já existem poucas tão serenas e limpas na Índia -, vamos apreciar a tranquilidade das *Backwaters* de Kollam e vamos ter tempo para desfrutar e praticar Yoga e Meditação. Para além disso, teremos a possibilidade de mergulhar por alguns dias na sabedoria milenar da Ayurveda, num centro de retiros familiar.

PROGRAMA DE VIAGEM

- **Datas:** 1 a 13 Nov. 2019
- **Alojamento:** Hotéis (2 noites), *Villa* (2 noites), Centro Ayurveda (3 noites), *Beach Hut* (3 noites) e Comboio (1 noite)
- **Refeições:** Vegetarianas
- **Lugares limitados:** 16 pessoas
- **Tudo Incluído:** Voos Internacionais + Seguro de Viagem + Alojamento 11 noites + 3 refeições vegetarianas diárias + 2 voos internos + Transportes locais + Sessões de Yoga e Meditação + Consultas, tratamentos, workshops e suplementos Ayurveda + Actividades do programa + Acompanhamento por 2 viajantes experientes
- **Investimento:** 2.390€





Esta é uma viagem onde vai conhecer e desfrutar da cultura e da espiritualidade de Kerala, mas não é um programa de cidade em cidade, na ânsia de conhecer o máximo possível. É uma viagem para um pequeno grupo, com muitos momentos tranquilos para simplesmente estar, usufruir, relaxar e partilhar. Uma viagem com tempo suficiente para sentir cada local e vivenciar cada instante, toque, cheiro e sabor.

Uma viagem com o mais simples e especial de Mumbai e Kerala:

- *As gentes de sorriso aberto e de olhar genuíno;*
- *A beleza exótica das backwaters;*
- *As deliciosas Meals vegetarianas que se comem à colher ou à mão;*
- *Uma lição de como vestir e fazer corretamente as pregas de um Saree;*
- *Um médico que ora, pela nossa cura, no final de cada consulta Ayurveda;*
- *As deliciosas aprendizagens durante um workshop de culinária consciente;*
- *Uma visita a uma Farmácia centenária onde ainda hoje em dia a produção é feita de forma tradicional;*
- *As mãos dos terapeutas que nos curam o corpo e a mente;*
- *A aconchegante sensação dos óleos quentes que percorrem o nosso corpo e aquecem-nos o coração.*
- *Uma jornada de comboio como num filme de Bollywood;*
- *A prática de Yoga numa serena praia tropical de areia branca;*
- *Os mergulhos infinitos no Mar Árábico;*
- *O som de uma oração ao acordar, vindo de uma mesquita junto à praia.*

ITINERÁRIO

Dia 1: Mumbai

Primeiro contacto com a Índia. Mumbai é uma cidade cosmopolita de contrastes, bem diferente do resto das localidades onde vamos estar nos próximos dias. A primeira noite é passada num hotel, junto ao aeroporto, pois no dia a seguir a viagem continua, rumo ao estado de Kerala.

Dia 2 e 3: Kollam

Passamos o dia em viagem, até Kollam.

No dia seguinte, acordamos com os sons da natureza e preparamo-nos para uma viagem de *Auto Rickshaw* até uma pequena ilha. No caminho, paramos para visitar um pequeno templo Hindu, onde os locais fazem as suas orações. De seguida, fazemos um passeio de canoa pelas *Backwaters*, ficamos a conhecer várias plantas, frutas e especiarias e temos contacto com a vida simples, tranquila e rural que se vive por aqui e que é tão diferente da dos locais onde estivemos antes. Almoçamos em casa de uma família típica, sentados no chão, comemos com as mãos alimentos feitos com amor e servidos numa folha de bananeira. Regressamos depois de almoço às *Villas*.





À tarde podemos visitar a cidade de forma independente e aproveitar para fazer algumas compras. Ou, então, podemos ficar a relaxar nas redes de descanso junto ao lago, enquanto aproveitamos para ler um livro.

Jantamos ao ar livre e conversamos alegremente sobre todas as experiências que tivemos durante o dia.

Dia 4: Kollam – Centro Ayurveda

Tomamos o último pequeno-almoço junto ao lago e fazemos uma viagem de *van* até ao Centro de Ayurveda onde vamos ficar nos próximos dias. Este é um centro de retiros familiar, com tradição de 8 gerações de médicos, cujos conhecimentos foram sendo transmitidos de pais para filhos e de filhos para netos. Um local que oferece tratamentos tradicionais e comida orgânica, num ambiente acolhedor e extremamente confortável. Para além disso, apercebemo-nos que o centro é ecológico e autossustentável. Chegamos aqui a tempo do almoço e saboreamos a deliciosa comida vegetariana Ayurveda com prazer. De tarde, fazemos a primeira consulta, onde ficamos a saber o nosso *Dosha* e definimos um plano de tratamentos (que inclui que comidas evitar). Sentimo-nos tranquilos, em paz, e desfrutamos deste refúgio.

Dia 5 e 6: Centro Ayurveda

Começamos o dia com o nascer do sol, com uma caminhada pelas redondezas ou com uma sessão de Yoga. É tempo de mergulharmos profundamente na Ayurveda, de desfrutarmos de ensinamentos, consultas e tratamentos diários, de nos alimentarmos de forma mais consciente e de praticarmos recolhimento, yoga e meditação, em grupo ou individualmente. Sentimo-nos aconchegados quando, no final da consulta ou no início de cada tratamento, o terapeuta faz uma pequena oração pela nossa cura.

Assistimos a palestras, participamos num Workshop de Cozinha Ayurveda e fazemos uma visita à Farmácia, onde são confeccionados os medicamentos que são usados neste centro. Apaixonamo-nos por esta medicina milenar, e ficamos com vontade de aprofundar mais.

Ao final do dia, depois do jantar, juntamo-nos à oração familiar na pequena capela: *“Por vezes rezar não muda a situação, mas muda a nossa atitude perante essa mesma situação e dá-nos esperança, o que pode mudar toda a nossa vida...”*.

Dia 7: Cochim – Kannur

De manhã fazemos os últimos tratamentos, temos a nossa última consulta e, ao final da tarde, viajamos de *van* para Cochim. Não sem antes nos despedirmos da família e do *staff* que tão calorosamente nos recebeu e tratou estes dias.

Partimos então para uma viagem de comboio em direcção a Kannur e pernoitamos em cabine do comboio. Viajar de comboio na Índia é uma experiência incrível. Embora difícil, é uma





oportunidade para sair da zona de conforto que vai certamente ficar na memória dos viajantes como uma das recordações mais fortes.

Dia 8: Kannur

Chegamos de manhã muito cedo a Kannur, depois de uma viagem cansativa, mas recuperamos imediatamente quando reparamos que vamos ficar alguns dias num alojamento em cima de uma praia paradisíaca. Tomamos o pequeno-almoço à beira-mar e passamos o resto da manhã a relaxar e a usufruir deste pequeno paraíso. O almoço é na praia e à tarde continuamos a desfrutar do mar e do sol. O jantar é à luz das velas, junto ao mar.

Dia 9 e 10: Kannur

Começamos o dia com uma aula de Yoga e, a seguir ao pequeno-almoço, temos tempo livre para meditar, conversar, apanhar sol, nadar, ler um livro e explorar as vilas próximas. Há tempo livre para, de forma independente, sair de *Auto-Rickshaw* e ir a uma loja local comprar um Sari ou um *Dhoti* (a roupa masculina mais emblemática, típica do Sul da Índia). Roupas essas que poderão ser úteis para o casamento Hindu a que vamos ter o privilégio de assistir. O som das orações na mesquita diz-nos que o tempo vai passando, mas estes dias são de completo relaxamento.

Dia 11 e 12: Mumbai

Partimos de manhã muito cedo, viajamos até ao aeroporto, para um voo interno com destino a Mumbai. Chegamos à hora do almoço e fazemos uma refeição rápida. A seguir temos uma viagem para a zona de Colaba. Chegamos ao final da tarde, ainda a tempo de um pequeno passeio onde descobrimos alguns dos pontos de interesse histórico, como "As portas da Índia". Jantamos na cantina do alojamento onde estamos alojados.

No dia seguinte, fazemos uma *tour* por Mumbai, com o apoio de uma empresa social apoia as comunidades locais, e descobrimos a cidade para além das atrações turísticas. Fluímos ao ritmo do frenesim de Mumbai e almoçamos em casa de uma família local, numa favela. A tarde é livre e aproveitamos para fazer as últimas compras nos mercados de rua. Decidimos se queremos ir ao Cinema Regal ver um filme de Bollywood ou continuar a passear pelas ruas de Colaba.

Partimos já com saudades, com o coração repleto de memórias, cheiros e sabores deste país que é mágico, embora por vezes seja difícil, mas que nunca deixa ninguém indiferente.

Dia 13: Portugal

Chegada a Portugal.

Notas: 1) Este programa está dependente das condicionantes típicas da Índia e de outras circunstâncias não controladas por nós. Embora não perca nunca a sua essência, poderá, no entanto, sofrer alterações. 2) Os tratamentos no Centro Ayurveda são contraindicados durante o período menstrual feminino. 3) Todas as atividades mencionadas no programa





estão incluídas e não têm qualquer custo extra associado. O casamento não é garantido, caso se proporcione, teremos a oportunidade de assistir a um casamento Hindu (apenas à cerimónia religiosa e almoço). 4) As actividades sugeridas para os tempos livres são facultativas, não estão incluídas no programa e serão feitas de forma independente. 5) As roupas utilizadas, em todos os locais onde vamos estar, assim como a conduta de cada viajante, devem respeitar os costumes e a cultura indiana. 6) Os voos internacionais estão incluídos no programa (partida de Lisboa), mas a organização não viaja com o grupo. 7) O seguro de viagem está incluído no valor do programa.

INVESTIMENTO

- **A pronto pagamento (na inscrição):** 2.390€
- **Qu em parcelas:** 2.590€ = 990€ na inscrição + 500€ até final de Maio 2019 + 600€ até final de Julho 2019 + 500€ até final de Setembro 2019

Tudo Incluído: Voos internacionais + Seguro Viagem + Alojamento 11 noites + 3 refeições vegetarianas diárias (pequeno-almoço, almoço e jantar) + 2 voos internos + Transportes locais + Sessões de Yoga e Meditação + Consultas, tratamentos, suplementos e ensinamentos no Centro Ayurveda + Todas as actividades do programa (passeios, visitas, workshops) + Acompanhamento por 2 viajantes experientes.

Não incluído: e-Visa (valor indicativo: 80 dólares) + Actividades nos tempos livres + Despesas de carácter pessoal

INSCRIÇÕES

Preencha este formulário de Inscrição: <http://bit.ly/IndiaAyurveda2019>

Caso tenha algum problema de saúde físico, mental, emocional, mais de 65 anos ou alguma intolerância alimentar, contacte-nos antes de se inscrever.

Depois de preenchido o formulário, caso a sua inscrição seja aceite, irá receber um email com todas as informações para formalizar a sua inscrição. A inscrição só é válida após pagamento, na modalidade escolhida. Poderá fazer o pagamento por depósito bancário, transferência bancária ou por MBWay.

FAQ'S

O que está incluído no valor do programa?

- Voos internacionais com partida e regresso a Lisboa
- Seguro de Viagem básico
- Alojamento em quartos duplos ou triplos para 10 noites + 1 noite em cabine de comboio:
 - Notas:





- Todos os alojamentos são simples, mas bem localizados, de cariz familiar, com staff próximo e amigável e instalações limpas, tendo em conta os padrões indianos;
- Todos os transportes internos (voos internos, autocarro, táxis, comboio e *Auto-Rickshaw*);
- Todas as refeições principais (pequeno-almoço, almoço e jantar) – sempre vegetarianas e nos locais indicados pela organização;
- Aulas de Yoga na praia e sessões de meditação;
- Passeio de canoa nas *Backwaters*;
- Consultas, tratamentos, workshops e suplementos Ayurveda, mediante necessidades de cada um;
- Tour em Mumbai;
- Tempos livres para exploração individual;
- Acompanhamento em toda a viagem por dois viajantes experientes.

Não incluído: e-Visa (valor indicativo: 80 dólares) + Actividades nos tempos livres + Despesas de carácter pessoal

Se não quiser gastar mais do que o investimento feito neste programa, durante a estadia na Índia, não vai ter necessidade de o fazer.

Quais são os horários dos voos internacionais?

Os voos internacionais estão incluídos no programa, partida e regresso a Lisboa. Caso pretenda partir de outro aeroporto, consulte-nos para outras opções.

1 Nov. 2019

- 05:05 (LIS) – 09:15 (FRA) LH1173
- 12:30 (FRA) – 01:00 +1 (BOM) LH756

13 Nov. 2019

- 01:15 (BOM) – 06:10 (BRU) SN602
- 10:45 (BRU) – 12:30 (LIS) LX2084

IMPORTANTE:

- 1) A organização não parte de Portugal com o grupo. O grupo voará sozinho de Lisboa para a Índia e a organização estará no aeroporto internacional de Mumbai à espera dos participantes. No último dia do programa, a organização despede-se do grupo no Aeroporto Internacional de Mumbai.
- 2) Os voos previstos poderão sofrer alterações de horário e de companhia aérea.
- 3) O valor do programa poderá sofrer variações, caso o valor final dos voos internacionais ultrapasse os 600€ e/ou o valor dos voos locais sofra alterações substanciais aos valores previstos (Mumbai -> Trivandrum = 105€; Calicute -> Mumbai = 70€)

O Seguro de Viagem está incluído?





Sim, está incluído seguro de viagem, plano standart, da World Nomads ou semelhante. Caso pretenda upgrade, consulte-nos para mais opções.

É preciso Visto para entrar na Índia?

Sim, todos os viajantes Portugueses precisam de um Visto Consultar ou de e-Visa para entrada na Índia e de passaporte com validade mínima de 6 meses, à data de saída do país. A responsabilidade do Visto ou do e-Visa é de cada participante. Recomendamos que tire o e-Visa, um processo inteiramente realizado online que tem um custo de 80 dólares, à data de hoje. Em caso de dificuldade, pode optar por tirar o Visto Consular na Embaixada da Índia em Lisboa ou pode solicitar a uma Agência Consular (ex. [Visa Team](#)) que trate do Visto Consultar ou do e-Visa por si.

Preciso de ter alguns cuidados de saúde pré-viagem?

Caso siga a medicina ocidental e tenha dúvidas sobre saúde, vacinas, cuidados a ter, etc., deverá agendar uma Consulta do Viajante para 4 a 8 semanas antes da data partida. Recomendamos que o faça com alguma antecedência. Nessa consulta, serão esclarecidas todas as suas questões, segundo o prisma da medicina convencional.

Não existem vacinas obrigatórias para quem entra na Índia de Portugal.

Deverá levar consigo e usar protector solar.

É importante a prevenção da picada de mosquito, através do uso de repelentes (existem opções naturais e químicas) e vestuário adequado.

O risco de Malária e Dengue é baixo a inexistente.

A organização dará indicações sobre os cuidados a ter com alimentos e bebidas, quer na reunião pré-viagem, quer durante a viagem.

Deverá levar consigo os medicamentos que toma habitualmente, assim como alguns medicamentos S.O.S. para diarreia, obstipação, infecção urinária, analgésico e anti-inflamatório. Nós não usamos medicamentos químicos, levamos alguns naturais como S.O.S, deverá levar os que utiliza habitualmente.

Há alguma reunião antes da viagem?

Cerca de dois/três meses antes da viagem haverá um encontro de grupo em Lisboa, para conversarmos sobre todos os detalhes e esclarecermos todas dúvidas (o que levar, questões culturais e outros pormenores importantes). Local e data do encontro a definir, com antecedência. Caso não possa estar presente, poderemos falar via email e/ou telefone sobre as questões que serão abordadas na reunião pré-viagem.





Posso inscrever-me sozinho?

Claro que sim! Grande parte dos viajantes inscreve-se sozinho neste tipo de viagem. Irá partilhar o quarto com mais uma ou, ocasionalmente, duas pessoas, sempre do mesmo sexo. Viajar com um grupo de desconhecidos é uma grande oportunidade para sair da zona de conforto e estar mais disponível para os outros. Grandes amizades têm surgido nas viagens.

Que requisitos devo preencher para participar nesta viagem?

A idade mínima de participação é 18 anos e a nacionalidade Portuguesa. Caso tenha mais de 65 anos, consulte-nos antes de se inscrever.

Os participantes não devem ter nenhuma condição física, mental ou emocional que impossibilite a participação numa viagem desta natureza e/ou que condicione o grupo.

Caso tenham alguma intolerância e/ou restrição alimentar ou problema de saúde mental, emocional ou físico, deverão conversar com a organização antes de se inscreverem.

Os participantes devem ter uma personalidade flexível e paciente e estarem interessados numa viagem em grupo (o que implica disponibilidade para atividades em grupo, de convívio com pessoas com as quais nos identificamos mais ou menos).

Devem também estar disponíveis para uma viagem que não é meramente turística e que terá ensinamentos, consultas e tratamentos de Ayurveda.

Para que realidade me devo preparar?

A Índia é um país de contrastes, por isso deve estar preparado para lidar com situações de pobreza extrema - que não são tão comuns no Ocidente -, com padrões de higiene e limpeza diferentes dos nossos, assim como conviver de perto com vários animais nas ruas. Deve estar receptivo a abraçar uma nova cultura e estar disposto a respeitar e aceitar regras que podem não fazer muito sentido para si, quer a nível religioso, quer social.

Pode sentir algumas dificuldades de adaptação iniciais, pois estará exposto a costumes muito diferentes e o impacto cultural é grande, no entanto, se for flexível e paciente, vai facilmente contornar as dificuldades e ter uma boa experiência, que dificilmente se esquecerá.

O povo indiano é muito afável, especialmente no estado de Kerala. É um país onde é seguro viajar.

Como são os alojamentos e os quartos durante a viagem?

A estadia é sempre feita em quartos duplos ou ocasionalmente triplo, com casa de banho europeia privativa anexada, sempre que possível. Há água quente na maioria dos alojamentos, mas pode nem sempre estar disponível. No entanto, como a temperatura ambiente é alta, é perfeitamente possível tomar banho de água fria. Os alojamentos são escolhidos criteriosamente,





havendo contacto com a cultura Indiana e algum conforto. No entanto os padrões de limpeza da Índia não são os mesmos que os da Europa (isso é visível quer na limpeza do quarto, quer nas toalhas e lençóis disponibilizados, assim deverá levar 1 toalha de banho e 1 saco-cama para estar salvaguardado). Todos os alojamentos são simples, mas bem localizados, de confiança e com *staff* amigável. Os participantes devem estar preparados e de mente aberta para uma realidade bem diferente da conhecida (quer a nível de padrões de limpeza, quer a nível de questões culturais, etc).

Grande parte dos alojamentos têm *wi-fi* disponível, embora não seja garantido que funcione ou que seja rápido.

A viagem de comboio nocturna é feita em *Second AC Ou Third AC*, que dispõe de beliches e onde é possível dormir completamente deitado, como numa cama. No entanto, as condições são muito diferentes das condições dos comboios europeus, mas é possível descansar e até dormir. Viajar de comboio é seguro e o grupo permanecerá junto.

Os cinco diferentes tipos de alojamento onde vamos ficar - hotéis, *villas*, *beach huts*, *Centro Ayurveda* e comboio -, não são *resorts*, nem hotéis de 5 estrelas, mas vão ser recordados pelos viajantes como uma parte rica da experiência. O Centro Ayurveda é de qualidade superior, tendo em conta os padrões da Índia.

Os alojamentos não têm todos os quartos necessários na mesma categoria, os participantes serão alocados nas diferentes categorias de forma aleatória.

Alguns dos alojamentos não têm quartos *Twin* suficientes, sendo necessário dividir uma cama de casal com outra pessoa do grupo.

Caso pretenda um quarto single, contacte-nos para tarifas e confirmação de disponibilidade. Em alguns dos alojamentos poderá não ser possível.

E as refeições?

A alimentação durante toda a viagem está incluída e é sempre vegetariana (pequeno-almoço, almoço e jantar). Os *snacks*, lanches e águas (estas últimas fora das refeições) não estão incluídos no programa. A bebida incluída à refeição é apenas água. No Centro Ayurveda, servem chás de ervas, sumos, água de arroz,... conforme necessidades terapêuticas de cada pessoa. As refeições são indianas e a maioria completamente tradicional, podendo ser bastante picantes e condimentadas. As refeições incluídas são sempre e apenas nos locais indicados pela organização.

Como serão os transportes locais?

Vamos viajar sempre de táxi, autocarro, van, comboio, *Auto-Rickshaw* e avião (2 voos internos em companhia aérea indiana). Todos os transportes estão incluídos no valor do programa. Os transportes na Índia por vezes não cumprem os horários previstos, o que pode condicionar a viagem em maior ou menor grau, é sempre necessário alguma flexibilidade e paciência.





Relativamente à bagagem, o que é mais aconselhável levar?

Deverá optar por uma mala de viagem / mochila que consiga facilmente transportar sozinho. O ideal será viajar com uma mochila, saco de viagem ou uma mala, desde que prática e não muito grande. Terá de conseguir transportar sozinho facilmente, já que a manipulação de bagagens não está incluída no programa. Tenha em consideração de que nas estações de comboio por vezes é necessário subir escadas para passar para outra plataforma.

A sua bagagem de porão não poderá exceder os 15 kg e a sua bagagem de cabine não poderá exceder os 7 kg. Isto devido às limitações das companhias aéreas que fornecem os voos domésticos. Qualquer valor a pagar inerente de excesso de bagagem, deverá ser suportado pelo próprio.

É conveniente levar uma pequena mochila / carteira a bordo, com os seus essenciais, documentação,... *Power Banks* e outras baterias não poderão ir na mala de porão, nos voos domésticos.

E a nível de roupa e calçado, o que devo levar?

Toda a roupa que levar para a Índia deve ser simples, prática e confortável. No caso das mulheres, devem cobrir pernas, ombros e peito, por questões de respeito cultural. Um lenço também é sempre útil, para cobrir os ombros. Só pelo facto de sermos ocidentais, já somos mais chamativos, quanto mais enquadrados estivermos, mais estaremos entrosados no ambiente.

Deverá levar roupa de banho (biquíni / fato de banho / calções de banho) e toalha de banho (o alojamento não providencia).

Não é necessário levar roupa que não seja de verão, simples e prática, exceto para os voos internacionais.

A nível de calçado, é suficiente levar uns ténis e umas sandálias rasas com as quais se sinta confortável.

E que outras coisas devo levar?

Para além dos seus artigos de higiene pessoal, roupa, medicamentos que toma habitualmente, etc, poderá ser útil levar toalhas húmidas, assim como gel para desinfetar as mãos. Uma garrafa de água reutilizável, também pode ser útil.

Recomendamos que leve saco-cama leve, de Verão, pois poderá ter de dividir uma cama de casal com outra pessoa, ainda que do mesmo sexo, e poderá ainda encontrar roupa de cama nos alojamentos que não esteja nas condições que estamos habituados. Na viagem de comboio nocturna também poderá ser útil para se sentir mais confortável. Para além do saco-cama, deverá levar 1 toalha de banho.





Tampões para os ouvidos e venda para os olhos poderão ser úteis se tiver dificuldades em dormir com luz do dia ou barulho (ex. no caso do comboio).

Como serão as aulas de Yoga? Preciso de ser praticante?

Não, as aulas de Yoga serão direcionadas para nível iniciante. No Centro Ayurveda haverá momentos e material disponível para a prática individual de Yoga, o que poderá ser interessante para praticantes médios e avançados.

Como estará o clima nestas zonas na altura da viagem?

Os melhores meses para visitar Kerala são precisamente entre Novembro e Março. O clima na época em que viajamos é quente, húmido e tropical. A temperatura média é na casa dos 28° / 32°. Poderá chover, mas são chuviros tropicais, raros, ao final do dia.

Teremos Guias Turísticos a acompanhar a viagem?

Nós, organização, não somos Guias Turísticos, somos Líderes de Viagem. Iremos conduzir o grupo, partilhar as nossas experiências pessoais, conhecimentos, histórias e vivências. Demais informações (políticas, históricas, etc), estão sempre disponíveis ao alcance de um clique no Google. Poderão aproveitar também o contacto que terão com os nossos fornecedores e guia turístico na actividade em Mumbai para esclarecerem as questões que tiverem.

Existem alguns riscos inerentes a esta viagem?

Existem sempre riscos inerentes a viajar. Quando preparamos os programas há sempre grande ponderação da nossa parte sobre todos os aspectos das viagens que organizamos, incluindo a escolha da melhor época do ano para viajar, fornecedores de confiança e identificação de locais que no momento não tenham nem instabilidade política, nem social. Como tal, em condições normais, não existirem riscos de maior. É, no entanto, importante estar consciente da possibilidade de acontecerem situações imprevisíveis, fora do controlo da organização. Poderemos estar sujeitos a contratempos de várias origens (naturais, sociais ou de saúde). Não nos sendo possível dominar este tipo de situações, recomendamos que conheça e identifique o seu estado de saúde (físico, emocional e mental) e que se questione, antes de se inscrever, como reagiria se o programa tivesse de ser alterado por questões de força maior ou se tivesse de passar por alguma situação imprevista. São condições essenciais para viajar connosco, espírito flexível, capacidade de adaptação, confiança nas decisões da organização e consciência da impermanência a que tudo e todos estamos sujeitos a todo o instante.

E se tiver um imprevisto e tiver de cancelar a viagem depois de ter feito a inscrição...?

Consulte a nossa política de cancelamento aqui: www.macroviagens.pt/termos-e-condicoes

Gostei da proposta, mas tenho outras dúvidas que não estão aqui respondidas.





Estamos sempre disponíveis para esclarecer qualquer dúvida que surja! Contacte-nos:
diana@macroviagens.pt



www.macroviagens.pt

Contactos: Diana Chiu Baptista | E. diana@macroviagens.pt | T. 00351 934 804 391