



VIAGEM DE GRUPO À ÍNDIA

ÍNDIA SUL + AYURVEDA: CULTURA, ESPIRITUALIDADE E PARTILHA

Um programa de viagem por Mumbai e Kerala, planeado para que tenha uma real experiência da Índia Sul, mas para que possa também desfrutar de muitos momentos idílicos, sem pressas.

Vamos contactar com as populações locais, com diferentes religiões, saborear comida tradicional e vamos dormir uma noite a bordo de um comboio indiano. Mas vamos também passar alguns dias numa praia paradisíaca - como já existem poucas tão serenas e limpas na Índia -, vamos apreciar a tranquilidade das *Backwaters* de Kollam e vamos ter tempo para desfrutar e praticar Yoga e Meditação. Para além disso, temos a possibilidade de mergulhar por alguns dias na sabedoria milenar da Ayurveda, num centro de retiros familiar.

PROGRAMA DE VIAGEM

- **Datas:** 21 Fev. a 5 Mar. 2019
- **Alojamento:** Hotéis (3 noites), *Villa* (2 noites), *Beach Hut* (3 noites), Centro Ayurveda (3 noites) e Comboio (1 noite)
- **Refeições:** Vegetarianas
- **Lugares limitados:** 14 pessoas
- **Tudo incluído:** Voos internacionais + Seguro de Viagem World Nomads Standard + Alojamento 12 noites + 3 refeições vegetarianas diárias + 2 voos internos + Transportes locais + Atividades do programa + Sessões de Yoga e Meditação + Consultas, tratamentos, workshops e suplementos Ayurveda + Atividades do programa + Acompanhamento por 2 viajantes experientes
- **Investimento:** 2.390€

Esta é uma viagem onde vai conhecer e desfrutar da cultura e da espiritualidade de Kerala, mas não é um programa de cidade em cidade, na ânsia de conhecer o máximo possível. É uma viagem para um pequeno grupo, com muitos momentos tranquilos para simplesmente estar, usufruir, relaxar e partilhar. Uma viagem com momentos livres e tempo suficiente para sentir cada local e vivenciar cada instante, toque, cheiro e sabor.

Uma viagem com o mais simples e especial de Mumbai e Kerala:

- *As gentes de sorriso aberto e de olhar genuíno;*
- *A beleza exótica das backwaters;*
- *As deliciosas Meals vegetarianas que se comem à colher ou à mão;*
- *Uma lição de como vestir e fazer corretamente as pregas de um Saree;*
- *Um médico que ora, pela nossa cura, no final de cada consulta Ayurveda;*
- *As deliciosas aprendizagens durante um workshop de culinária consciente;*
- *Uma visita a uma Farmácia centenária onde ainda hoje em dia a produção é feita de forma tradicional;*





- *As mãos dos terapeutas que nos curam o corpo e a mente;*
- *A aconchegante sensação dos óleos quentes que percorrem o nosso corpo e aquecem-nos o coração.*
- *Uma jornada de comboio como num filme de Bollywood;*
- *A prática de Yoga numa serena praia tropical de areia branca;*
- *Os mergulhos infinitos no Mar Árábico;*
- *O som de uma oração ao acordar, vindo de uma mesquita junto à praia.*

ITINERÁRIO

Dia 1: Mumbai

Chegada de madrugada a Mumbai e primeiro contacto com a Índia. Mumbai é uma cidade cosmopolita de contrastes, bem diferente do resto das localidades onde vamos estar nos próximos dias. A primeira noite é passada num hotel, junto ao aeroporto, pois no dia a seguir a viagem continua, rumo ao estado de Kerala.

Dia 2 e 3: Kollam

Acordamos com os sons da natureza e preparamo-nos para uma viagem de *Auto Rickshaw* até uma pequena ilha. No caminho, paramos para visitar um pequeno templo Hindu, onde os locais fazem as suas orações. De seguida, fazemos um passeio de canoa pelas *Backwaters*, ficamos a conhecer várias plantas, frutas e especiarias e temos contacto com a vida simples, tranquila e rural que se vive por aqui e que é tão diferente da dos locais onde estivemos antes. Almoçamos em casa de uma família típica, sentados no chão, comemos com as mãos alimentos feitos com amor e servidos numa folha de bananeira. Regressamos depois de almoço às *Villas*.

À tarde podemos visitar a cidade de forma independente e aproveitar para fazer algumas compras. Ou, então, podemos ficar a relaxar nas redes de descanso junto ao lago, enquanto aproveitamos para ler um livro.

Jantamos ao ar livre e conversamos alegremente sobre todas as experiências que tivemos durante o dia.

Dia 4: Kollam – Centro Ayurveda

Tomamos o último pequeno-almoço junto ao lago e fazemos uma viagem de *van* até ao Centro de Ayurveda onde vamos ficar nos próximos dias. Este é um centro de retiros familiar, com tradição de 8 gerações de médicos, cujos conhecimentos foram sendo transmitidos de pais para filhos e de filhos para netos. Um local que oferece tratamentos tradicionais e comida orgânica, num ambiente acolhedor e extremamente confortável. Para além disso, apercebemo-nos que o centro é ecológico e autossustentável. Chegámos aqui a tempo do almoço e saboreamos a deliciosa comida vegetariana Ayurveda com prazer. De tarde, fazemos a primeira consulta, onde ficamos a saber o nosso *Dosha* e definimos um plano de tratamentos (que inclui que comidas evitar). Sentimo-nos tranquilos, em paz, e desfrutamos deste refúgio.





Dia 5 e 6: Centro Ayurveda

Começamos o dia com o nascer do sol, com uma caminhada pelas redondezas ou com uma sessão de Yoga. É tempo de mergulharmos profundamente na Ayurveda, de desfrutarmos de ensinamentos, consultas e tratamentos diários, de nos alimentarmos de forma mais consciente e de praticarmos recolhimento, yoga e meditação, em grupo ou individualmente. Sentimo-nos aconchegados quando, no final da consulta ou no início de cada tratamento, o terapeuta faz uma pequena oração pela nossa cura.

Assistimos a palestras, participamos num Workshop de Cozinha Ayurveda e fazemos uma visita à Farmácia, onde são confeccionados os medicamentos que são usados neste centro. Apaixonamo-nos por esta medicina milenar, e ficamos com vontade de aprofundar mais.

Ao final do dia, depois do jantar, juntamo-nos à oração familiar na pequena capela: *"Por vezes rezar não muda a situação, mas muda a nossa atitude perante essa mesma situação e dá-nos esperança, o que pode mudar toda a nossa vida..."*.

Dia 7: Cochin – Kannur

De manhã fazemos os últimos tratamentos, temos a nossa última consulta e, ao final da tarde, viajamos de van para Cochin. Não sem antes nos despedirmos da família e do *staff* que tão calorosamente nos recebeu e tratou estes dias.

Partimos então para uma viagem de comboio em direcção a Kannur e pernoitamos em cabine do comboio. Viajar de comboio na Índia é uma experiência incrível. Embora difícil, é uma oportunidade para sair da zona de conforto que vai certamente ficar na memória dos viajantes como uma das recordações mais fortes.

Dia 8: Kannur

Chegamos de manhã muito cedo a Kannur, depois de uma viagem cansativa, mas recuperamos imediatamente quando reparamos que vamos ficar alguns dias num alojamento em cima de uma praia paradisíaca. Tomamos o pequeno-almoço à beira-mar e passamos o resto da manhã a relaxar e a usufruir deste pequeno paraíso. O almoço é na praia e à tarde continuamos a desfrutar do mar e do sol. O jantar é à luz das velas, junto ao mar.

Dia 9 e 10: Praia

Começamos o dia com uma aula de Yoga e, a seguir ao pequeno-almoço, temos tempo livre para meditar, conversar, apanhar sol, nadar, ler um livro e explorar as vilas próximas. Há tempo livre para, de forma independente, sair de *Auto-Rickshaw* e ir a uma loja local mandar fazer um Sari à medida ou comprar e aprender a usar um *Dhoti* (a roupa masculina mais emblemática, típica do Sul da Índia). Roupas essas que poderão ser úteis para o casamento Hindu a que vamos ter o privilégio de assistir. O som das orações na mesquita diz-nos que o tempo vai passando, mas estes dias são de completo relaxamento.





Dia 11 e 12: Mumbai

Partimos de manhã muito cedo viajamos até ao aeroporto, para um voo interno com destino a Mumbai. Chegamos à hora do almoço e fazemos uma refeição rápida. A seguir temos uma viagem para a zona de Colaba. Chegamos ao final da tarde, ainda a tempo de um pequeno passeio onde descobrimos alguns dos pontos de interesse histórico, como "As portas da Índia". Jantamos na cantina do alojamento onde estamos alojados.

No dia seguinte, fazemos uma *tour* por Mumbai, com o apoio de uma empresa social apoia as comunidades locais, e descobrimos a cidade para além das atrações turísticas. Fluímos ao ritmo do frenesim de Mumbai e almoçamos em casa de uma família local, numa favela. A tarde é livre e aproveitamos para fazer as últimas compras nos mercados de rua. Decidimos se queremos ir ao Cinema Regal ver um filme de Bollywood ou continuar a passear pelas ruas de Colaba. Voltamos a meio da tarde para o alojamento onde estamos hospedados e descansamos um pouco. Jantamos cedo, na cantina. A seguir, é altura de preparar tudo para apanharmos um *transfer* para o aeroporto. Partimos já com saudades, com o coração repleto de memórias, cheiros e sabores deste país que é mágico, embora por vezes seja difícil, mas que nunca deixa ninguém indiferente.

Notas: 1) Este programa está dependente das condicionantes típicas da Índia e de outras circunstâncias não controladas por nós. Embora não perca nunca a sua essência, poderá, no entanto, sofrer ligeiras alterações. 2) A organização não acompanha o grupo nos voos internacionais entre Portugal e a Índia, mas estará no primeiro dia à espera do grupo no aeroporto internacional de Mumbai. No último dia, a organização despede-se do grupo no Aeroporto Internacional de Mumbai. 3) Os tratamentos no Centro Ayurveda são contraindicados durante o período menstrual feminino. 4) Todas as atividades mencionadas estão incluídas no programa e não têm qualquer custo extra associado. O casamento não é garantido, caso se proporcione, teremos a oportunidade de assistir a um casamento Hindu (apenas à cerimónia religiosa e almoço). 5) As roupas utilizadas, em todos os locais onde vamos estar, assim como a conduta de cada viajante, devem respeitar os costumes e a cultura indiana.

INVESTIMENTO

- **A pronto pagamento (na inscrição): 2.390€**
- **Ou em parcelas: 2.590€ = 940€ na inscrição + 550€ até final de Julho 2018 + 550€ até final de Setembro 2018 + 550€ até final de Dezembro 2018**

Incluído: Voos internacionais + Seguro de Viagem World Nomads Standard + Alojamento 12 noites + 3 refeições vegetarianas diárias (pequeno-almoço, almoço e jantar) + 2 voos internos + Transportes locais + Sessões de Yoga e Meditação + Consultas, tratamentos, suplementos e ensinamentos no Centro Ayurveda + Todas as atividades do programa (passeios, visitas, workshops) + Acompanhamento por 2 viajantes experientes.

Não incluído: Visto de entrada na Índia da responsabilidade de cada participante + Despesas de carácter pessoal, bebidas alcoólicas, snacks, águas fora das refeições principais, refeições nos aeroportos internacionais + gratificações.





INSCRIÇÕES

Preencha este formulário de Inscrição: <http://bit.ly/ÍndiaSul2019>

De seguida irá receber um email com todas as informações para formalizar a sua inscrição. A inscrição só é válida após pagamento, na modalidade escolhida.

FAQ'S

Quais são os horários dos voos?

Os voos internacionais serão da Lufthansa. Poderá optar por partir do Porto ou de Lisboa.

- **21 Fev. 2019**
 - PORTO:
 - 06:00 (OPO) – 09:45 (FRA) LH1181
 - 12:30 (FRA) – 01:00 +1 (BOM) LH756
 - LISBOA:
 - 05:05 (LIS) – 09:15 (FRA) LH1173
 - 12:30 (FRA) – 01:00 +1 (BOM) LH756

- **5 Mar. 2019**
 - PORTO:
 - 02:55 (BOM) – 07H20 (FRA) LH757
 - 09:40 (FRA) – 11H20 (OPO) LH1176
 - LISBOA
 - 01:20 (BOM) – 06:10 (ZRH) LX155
 - 12:00 (ZRH) – 13:45 (LIS) LX2084

IMPORTANTE:

- 1) A organização não parte de Portugal com o grupo. O grupo voará sozinho do Porto ou de Lisboa para a Índia e a organização estará no aeroporto internacional de Mumbai à espera dos participantes. No último dia do programa, a organização despede-se do grupo no Aeroporto Internacional de Mumbai.
- 2) Os voos previstos poderão sofrer alterações de horário e de companhia aérea.
- 3) O valor do programa poderá sofrer variações, caso o valor final dos voos internacionais ultrapasse os 600€ e/ou o valor dos voos locais sofra alterações substanciais aos valores previstos (Mumbai -> Trivandrum = 105€; Cochin -> Mumbai = 70€)

O que está incluído no valor do programa?





- Voos internacionais (Lisboa-Mumbai e Mumbai-Lisboa ou Porto-Mumbai e Mumbai-Porto);
- Seguro de viagem World Nomads Standard;
- Alojamento em quartos duplos ou triplos para 11 noites + 1 noite em cabine de comboio:
 - Notas:
 - Todos os alojamentos são simples, mas bem localizados, de cariz familiar, com staff próximo e amigável e instalações limpas, tendo em conta os padrões indianos;
 - O Centro Ayurveda é de categoria superior.
- Todos os transportes internos (voos internos, autocarro, táxis, comboio e Auto-Rickshaw);
- Todas as refeições principais (pequeno-almoço, almoço e jantar) – sempre vegetarianas e nos locais indicados pela organização;
- Aulas de Yoga na praia e sessões de meditação;
- Passeio de canoa nas *Backwaters*;
- Programa de consultas, tratamentos e suplementos no Centro Ayurveda (= 1 consulta diária + 1 tratamento principal + 1 tratamento secundário + suplementos + emplastos e compressas caso sejam necessários + alimentação adaptada à condição de saúde caso seja necessária + ensinamentos + visita a Farmácia + Workshop de Cozinha Ayurveda);
- Tempos livres para exploração individual;
- Acompanhamento em toda a viagem por dois viajantes experientes.

Não incluído: Visto de entrada na Índia da responsabilidade de cada participante + Despesas de carácter pessoal, bebidas alcoólicas, snacks, águas fora das refeições principais, refeições nos aeroportos internacionais + gratificações.

Se não quiser gastar mais do que o investimento feito neste programa, exceto com o Visto, águas que necessite fora das refeições e refeições nos Aeroportos Internacionais, não vai ter necessidade de o fazer.

É preciso Visto para entrar na Índia?

Sim, todos os viajantes Portugueses precisam de um Visto de Turismo para entrada na Índia e de passaporte com validade mínima de 6 meses, à data de saída do país. A responsabilidade do Visto é de cada participante. Por pedido, podemos tratar dos Vistos, via Agência Consular (valor a orçamentar). No entanto, tirar o e-Visa (processo inteiramente realizado online) é bastante simples. O e-Visa tem um custo de cerca de 50€, não havendo mais nenhum pagamento a ser feito.

Preciso de ter alguns cuidados de saúde pré-viagem?

Caso siga a medicina ocidental e tenha dúvidas sobre saúde, vacinas, cuidados a ter, etc., deverá agendar uma Consulta do Viajante para 4 a 8 semanas antes da data partida. Recomendamos que o faça com alguma antecedência. Nessa consulta, serão esclarecidas todas as suas questões, segundo o prisma da medicina convencional.





O seguro de viagem está incluído?

Sim, está incluído seguro de viagem. É um seguro de viagem da World Nomads, plano Standard, que cobre Despesas Médicas, Assistência 24 horas, Repatriação e Evacuação, Cancelamento da Viagem, Interrupção da Viagem, Atrasos, Bagagem, Passaporte e Documentos Viagem e Responsabilidade Pessoal a Terceiros. Aqui poderá saber mais informações:

<https://www.worldnomads.com/travel-insurance/>

Se pretender fazer *upgrade* para o plano Explorer, deverá informar-nos até 2 meses antes da data de partida. Se pretender incluir no Seguro de Viagem objetos pessoais de valor (ex. telemóvel, máquina fotográfica, *tablet*,...), até ao valor máximo total de 1.400€, também o poderá fazer mediante um custo extra a orçamentar, caso-a-caso. Contacte-nos para mais informações.

O grupo viaja sempre todo junto?

Sim, o grupo viaja sempre todo junto, durante todo o programa de viagem na Índia. Embora o programa inclua voos internacionais, nós – Diana e Igor- já estaremos em Mumbai. Quando o grupo chegar a Mumbai, estaremos à espera no Aeroporto Internacional e faremos em conjunto o *transfer* para o Hotel, onde teremos o primeiro *briefing* geral. No final da viagem, o *transfer* para o Aeroporto Internacional de Mumbai também está garantido, assim como o voo internacional de regresso a Portugal. No aeroporto de Mumbai, a organização despede-se do grupo.

Há alguma reunião antes da viagem?

Cerca de dois/três meses antes da viagem haverá um encontro de grupo no Porto e outro em Lisboa (podrá escolher o que lhe for mais conveniente), para conversarmos sobre todos os detalhes e esclarecermos todas dúvidas (o que levar, questões culturais e outros pormenores importantes). Local e data do encontro a definir, com antecedência. Caso não possa estar presente, poderemos falar via email e/ou telefone sobre as questões que serão abordadas na reunião pré-viagem.

Posso inscrever-me sozinho?

Claro que sim! Grande parte dos viajantes inscreve-se sozinho neste tipo de viagem. Irá partilhar o quarto com mais uma ou, ocasionalmente, duas pessoas, sempre do mesmo sexo. Viajar com um grupo de desconhecidos é uma grande oportunidade para sair da zona de conforto e estar mais disponível para os outros. Grandes amizades têm surgido nas viagens.

Que requisitos devo preencher para participar nesta viagem?

A idade mínima de participação é 18 anos e a nacionalidade Portuguesa.

Os participantes não devem ter nenhuma condição física, mental ou emocional que impossibilite a participação numa viagem desta natureza e/ou que condicione o grupo.





Caso tenha alguma intolerância e/ou restrição alimentar ou problema de saúde mental, emocional ou físico, deverão conversar com a organização antes de se inscrever.

Os participantes devem ter uma personalidade flexível e paciente e estarem interessados numa viagem em grupo (o que implica disponibilidade para atividades em grupo, de convívio com pessoas com as quais nos identificamos mais ou menos).

Os participantes devem estar disponíveis para uma viagem que não é meramente turística.

Teremos Guias Turísticos a acompanhar a viagem?

Nós, organização, não somos Guias Turísticos, somos Líderes de Viagem. Iremos conduzir o grupo e partilhar as nossas experiências pessoais, conhecimentos e vivências. Se tiverem interesse em aprofundar temas históricos, religiosos, culturais,... poderá aproveitar as *tours* pontuais que teremos, com guias locais, para esclarecer essas questões.

Como serão as aulas de Yoga? Preciso de ser praticante?

Não, as aulas de Yoga serão direcionadas para nível iniciante. No Centro Ayurveda haverá momentos e material disponível para a prática individual de Yoga, o que poderá ser interessante para praticantes médios e avançados.

Para que realidade me devo preparar?

A Índia é um país de contrastes, por isso deve estar preparado para lidar com situações de pobreza extrema - que não são tão comuns no Ocidente -, com padrões de higiene e limpeza diferentes dos nossos, assim como conviver de perto com vários animais nas ruas (cães, vacas, cabras e por vezes macacos).

Deve estar receptivo a abraçar uma nova cultura e estar disposto a respeitar e aceitar regras que podem não fazer muito sentido para si, quer a nível religioso, quer social.

Pode sentir algumas dificuldades de adaptação iniciais, pois estará exposto a costumes muito diferentes e o impacto cultural é grande, no entanto, se for flexível e paciente, vai facilmente contornar as dificuldades e ter uma boa experiência, que dificilmente se esquecerá.

O povo indiano é muito afável, especialmente no estado de Kerala. É um país onde é seguro viajar.

Não estou familiarizada com algumas palavras. O que é um *Auto-Rickshaw*, uma *Meal*, um *Saree*, um *Dhoti*,...?

Um *Auto-Rickshaw* é o meio de transporte local mais usado na maioria dos países. Uma *Meal* (no Sul da Índia) é uma refeição típica indiana, com uma seleção de vários pratos, em pequenas doses, servidos tradicionalmente numa folha de bananeira. Inclui pão (*chapattis*), arroz e diferentes





especialidades (*curries*). Come-se à mão ou com colher. Um *Saree* é a roupa tradicional feminina indiana feminina e um *Dhoti* é parte da roupa tradicional masculina no estado de Kerala.

Como são os alojamentos e os quartos durante a viagem?

A estadia é sempre feita em quartos duplos ou triplos, com casa de banho europeia privativa anexada. Há água quente na maioria dos alojamentos, mas pode nem sempre estar disponível. No entanto, como a temperatura ambiente é alta, é perfeitamente possível tomar banho de água fria. Os alojamentos são escolhidos criteriosamente, havendo contacto com a cultura Indiana e algum conforto. No entanto os padrões de limpeza da Índia não são os mesmos que os da Europa. Todos os alojamentos são simples, mas bem localizados, de confiança e com *staff* amigável. Os participantes devem estar preparados e de mente aberta para uma realidade bem diferente da conhecida (quer a nível de padrões de limpeza, quer a nível de questões culturais).

Grande parte dos alojamentos têm *wi-fi* disponível, embora não seja garantido que funcione ou que seja rápido.

A viagem de comboio nocturna é feita em *Second AC* Ou *Third AC*, que dispõe de beliches e onde é possível dormir completamente deitado, como numa cama. No entanto, as condições são muito diferentes das condições dos comboios europeus, mas é possível descansar e até dormir. Viajar de comboio é seguro e o grupo permanecerá junto.

Os cinco diferentes tipos de alojamento onde vamos ficar - hotéis, *villas*, *beach huts*, *Centro Ayurveda* e comboio -, não são *resorts*, nem hotéis de 5 estrelas, mas vão ser recordados pelos viajantes como uma parte rica da experiência.

Caso pretenda um quarto single, contacte-nos para tarifas e confirmação de disponibilidade. Em alguns alojamentos poderá não ser possível.

E as refeições?

A alimentação durante toda a viagem está incluída e é sempre vegetariana (pequeno-almoço, almoço e jantar). Os *snacks* ou lanches não estão incluídos no programa, assim como outras bebidas que não água (exceto no Centro Ayurveda, onde servem chás de ervas, sumos, água de arroz,... conforme necessidades terapêuticas de cada um). As refeições são indianas e a maioria completamente tradicional, podendo ser bastante picantes e condimentadas. As refeições incluídas são sempre e apenas nos locais indicados pela organização.

Como serão os transportes locais?

Vamos viajar sempre de táxi, autocarro, van, comboio, *Auto* e *E-Rickshaw* e avião (2 voos internos em companhia aérea indiana). Todos os transportes estão incluídos no valor do programa. Os transportes na Índia por vezes não cumprem os horários previstos, por isso é sempre necessário alguma flexibilidade e paciência.





Pretendo partir de outra localidade - que não Porto/Lisboa -, noutras datas ou ir ter diretamente a Mumbai pelos meus próprios meios. É possível?

Sim, é possível. Caso pretenda partir ou regressar a outra cidade / país ou viajar em datas diferentes, pode pedir-nos uma proposta. Ou então, pode pagar apenas o valor do programa sem o valor dos voos internacionais (à data da inscrição) e juntar-se ao grupo em Mumbai ou continuar a viajar depois de o grupo partir de Mumbai. Caso pague apenas o valor do programa, deverá vir ter ao hotel indicado por nós em Mumbai, a partir das 14h do primeiro dia de viagem.

E se tiver um imprevisto e tiver de cancelar a viagem depois de ter feito a inscrição...?

Consulte a nossa política de cancelamento aqui: www.macroviagens.pt/termos-e-condicoes

Relativamente à bagagem, o que é mais aconselhável levar?

Deverá optar por uma mala de viagem / mochila que consiga facilmente transportar sozinho. O ideal será viajar com uma mochila, mas poderá levar um saco de viagem ou uma mala, desde que prática e não muito grande. Terá de a conseguir transportar sozinho facilmente, já que a manipulação de bagagens não está incluída no programa. Tenha em consideração de que nas estações de comboio por vezes é necessário subir escadas para passar para outra plataforma.

A sua bagagem de porão não poderá exceder os 15 kg e a sua bagagem de cabine não poderá exceder os 7 kg. Isto devido às limitações das companhias aéreas que fornecem os voos domésticos. Qualquer valor a pagar inerente de excesso de bagagem, deverá ser suportado pelo próprio.

É conveniente levar uma pequena mochila / carteira a bordo, com os seus essenciais, documentação,... *Power Banks* e outras baterias não poderão ir na mala de porão, nos voos domésticos.

Como estará o clima nestas zonas em Fevereiro / Março?

Os melhores meses para visitar Kerala são entre Novembro e Março. O clima na época em que viajamos é quente, húmido e tropical. A temperatura média é na casa dos 28° / 32°. Poderá chover, mas são chuviros tropicais, raros, ao final do dia.

E a nível de roupa, o que devo levar?

Toda a roupa que levar para a Índia deve ser simples, prática e confortável. No caso das mulheres, devem cobrir pernas, ombros e peito, por questões de respeito cultural. Um lenço também é sempre útil, para cobrir os ombros. Só pelo facto de sermos ocidentais, já somos mais chamativos, quando mais enquadrados estivermos, mais estaremos entrosados no ambiente.





Recomendamos que leve saco-cama leve, de Verão, caso viaje sozinho, pois poderá ter de dividir uma cama de casal com outra pessoa, ainda que do mesmo sexo. Alguns dos alojamentos não têm quartos *Twin* suficientes.

Não é necessário levar roupa que não seja de verão, simples e prática, exceto para os voos internacionais.

Gostei da proposta, mas tenho outras dúvidas que não estão aqui respondidas.

Estamos sempre disponíveis para esclarecer qualquer dúvida que surja! Contacte-nos: diana@ilovebio.pt

TERMOS E CONDIÇÕES

Objecto

Os Termos e Condições aqui apresentados têm como objectivo definir e reger a prestação de serviços da Agência de Viagens MACRO VIAGENS (Macro Bio, Unipessoal Lda.), com o capital social de 12.000€, matriculada na Conservatória do Registo Comercial R.N.P.C. (Registo Nacional de Pessoas Colectivas) com o número único de matrícula e de pessoa colectiva 514507578 e Registo Nacional de Agências de Viagem e Turismo (RNAVT) Nº 7304 no Turismo de Portugal, doravante designada por Agência.

Organização

A organização das viagens é da responsabilidade da Agência de Viagens MACRO VIAGENS (Macro Bio, Unipessoal Lda.), de acordo com os Termos e Condições aqui definidos.

O programa de viagem no qual o Cliente se inscreve terá condições e termos particulares, complementando os gerais aqui presentes.

Ao contratar a Agência de Viagens MACRO VIAGENS (Macro Bio, Unipessoal Lda.), o Cliente toma conhecimento e aceita todos os Termos e Condições aqui estabelecidos.

Responsabilidade / Seguro

As viagens da Agência de Viagens MACRO VIAGENS (Macro Bio, Unipessoal Lda.), nos termos da legislação em vigor, são cobertas pelo Seguro de Responsabilidade Civil – Apólice nº 0004550929 da Tranquilidade e pelo Fundo de Garantia de Viagens e Turismo do Turismo de Portugal.

Para além disso, todos os Clientes estão abrangidos por um seguro individual de viagem, indicado nas condições de cada programa de viagem. Em caso de necessidade, cada cliente é responsável pela activação do seu seguro individual e por todos os contactos entre o mesmo e a seguradora. Todos os comprovativos exigidos pela seguradora são também da responsabilidade do Cliente.

Inscrição e condições de participação

No acto da inscrição, o Cliente deverá fazer o pagamento por transferência bancária (integral ou nas condições acordadas).

A Agência de Viagens MACRO VIAGENS (Macro Bio, Unipessoal Lda.), reserva-se o direito de anular qualquer inscrição cujo pagamento não seja efectuado nas condições acordadas, caso não seja a pronto pagamento.

A idade mínima para inscrição nas viagens de grupo é de 18 anos e a nacionalidade Portuguesa, salvo programas em que existem outros requisitos.





O Cliente não deverá ter nenhuma condição física, mental ou emocional que impossibilite a participação em viagens de grupo desta natureza e/ou que condicione o grupo.

Alterações

Sempre que existam razões alheias que o justifiquem, a Agência de Viagens MACRO VIAGENS (Macro Bio, Unipessoal Lda.) poderá alterar a ordem dos percursos, modificar as horas de partida ou substituir qualquer dos alojamentos previstos por outros de categoria e localização similar, desde que não altere a essência do programa de viagem, devendo informar o cliente da tal alteração, logo que dela tenha conhecimento.

O Cliente terá que estar consciente que podem surgir imprevistos, relacionados com impactos sócio-culturais, atrasos, alterações do programa, entre outros.

Preço

Os preços mencionados em todos os programas de viagem dizem respeito ao valor final a ser pago pelo Cliente, não havendo nenhum valor mais a ser liquidado à MACRO VIAGENS (Macro Bio, Unipessoal Lda.). O IVA tributado é referente ao regime especial de margem de lucro das Agências de Viagens.

A Agência reserva-se o direito de, até 20 dias antes da data da viagem, alterar o preço da viagem se este aumento se dever a variações no custo dos transportes ou do combustível, dos direitos, impostos ou taxas cobráveis ou em flutuações cambiais, devendo comunicar tal facto ao Cliente. A alteração será calculada com base proporcional às variações dos preços dos factores que influenciarem a mesma alteração. A não aceitação do aumento do preço da viagem, nos termos da lei, confere ao Cliente o direito a anular a sua inscrição nos mesmos termos e condições que os previstos na rubrica "Impossibilidade de Cumprimento".

Anulações do Programa por parte da agência

Quando a viagem estiver dependente de um número mínimo de participantes, a MACRO VIAGENS (Macro Bio, Unipessoal Lda.) reserva-se o direito de anular a viagem, caso o número de participantes inscritos seja inferior ao mínimo. Se tal acontecer, o cliente será informado por escrito do cancelamento, com um prazo máximo de 8 dias antes da data de partida. Todos os valores já pagos pelo cliente serão imediatamente devolvidos.

Impossibilidade de cumprimento por parte da agência

Se por fatos não imputáveis à MACRO VIAGENS (Macro Bio, Unipessoal Lda.), esta vier a ficar impossibilitada de cumprir algum serviço essencial constante do programa de viagem, o cliente tem o direito de desistir da viagem, sendo imediatamente reembolsado de todas as quantias pagas ou, em alternativa, poderá aceitar uma alteração. Se os referidos factos não imputáveis à Agência vierem a determinar a anulação da viagem, pode o Cliente optar por participar numa outra viagem aceitando uma alteração ao contrato celebrado e eventual variação do preço. Se a viagem proposta em substituição for de preço inferior, o Cliente será reembolsado da respectiva diferença. Não é devido qualquer reembolso por serviços que, embora postos a disposição do Cliente, este optou por não utilizar.

Desistências por parte do cliente

A qualquer momento o Cliente poderá desistir da viagem, mediante comunicação escrita, tendo direito à devolução das quantias já pagas, deduzidas dos seguintes gastos:

- Despesas relacionadas com a reserva e compra das passagens aéreas internacionais e locais (sujeitas às taxas e política de cancelamento e alteração de data de cada companhia aérea – no caso de alteração de data deve ser tratado directamente pelo cliente);
- Gastos não reembolsáveis contraídos com fornecedores (como bilhetes de comboio, outros meios de transporte locais, hotéis, visitas com acompanhamento, actividades facultativas já pagas e outros demais serviços). O apuramento destas despesas está sujeito às taxas e política de cancelamento de cada fornecedor;
- Seguro de viagem em nome do Cliente, caso já tenha sido adquirido;
- Gastos de gestão que a Agência tenha tido para a obtenção das reservas e ainda um valor que poderá ir até 15% do total do preço dos serviços em causa.

Cessão da Inscrição





O Cliente pode ceder a sua inscrição, fazendo-se substituir por outra pessoa que preencha todas as condições requeridas para a viagem, desde que informe a Agência por escrito, com pelo menos 15 dias de antecedência e que os diferentes fornecedores de serviços incluídos na viagem aceitem a substituição.

A cessão da inscrição responsabiliza solidariamente o cedente e o cessionário pelo pagamento do preço e dos encargos adicionais originados pela cessão.

Mudanças

Caso os fornecedores da viagem em causa permitam, sempre que o Cliente, inscrito para uma determinada viagem, desejar mudar a sua inscrição para uma outra viagem ou para a mesma com partida em data diferente, poderá fazê-lo. Contudo, quando a mudança tiver lugar com 21 dias ou menos de antecedência em relação à data da partida da viagem, para a qual o cliente se encontra inscrito, ou se os fornecedores de serviços não aceitarem a alteração, fica sujeito às despesas e encargos previstos na rubrica "Desistências".

Reembolsos

Depois de iniciada a viagem não é devido qualquer reembolso por serviços não utilizados pelo cliente. A não prestação de serviços previstos no programa de viagem por causas não imputáveis à agência e caso não seja possível a substituição por outros equivalentes, confere ao cliente o direito a ser reembolsado pela diferença entre o preço dos serviços previstos e o dos efectivamente prestados.

Reclamações

Somente poderão ser consideradas reclamações desde que apresentadas por escrito num prazo não superior a 20 dias após o termo da prestação dos serviços. As mesmas só poderão ser aceites desde que tenham sido participadas aos fornecedores dos serviços (hotéis, guias, agentes locais, etc.) durante o decurso da viagem ou estadia, no local, exigindo dos mesmos os respetivos documentos comprovativos da ocorrência.

Em caso de reclamação por incumprimento dos serviços contratados ou falência da Agência o cliente poderá acionar o Fundo de Garantia de Viagens e Turismo previsto nos termos no DL 61/2011 de 06 de Maio na sua redacção actual, devendo para isso apresentar a respectiva reclamação:

- Junto do Turismo de Portugal I.P in www.turismodeportugal.pt no prazo de 30 dias após: (i) o termo da viagem; (ii) o cancelamento da viagem imputável à agência; (iii) a data de conhecimento da impossibilidade da sua realização por facto imputável à agência; (iv) o encerramento do estabelecimento.
- Junto de qualquer uma das entidades constantes do site da Direcção Geral do Consumidor in <http://www.consumidor.pt>

Documentação

O Cliente deverá possuir a sua documentação pessoal em boa ordem (passaporte, vistos, certificado de vacinas e outros eventualmente exigidos). A Agência de Viagens MACRO VIAGENS (Macro Bio, Unipessoal Lda.), declina qualquer responsabilidade pela recusa de concessão de Vistos ou a não permissão de entrada ao cliente em país estrangeiro, sendo ainda da responsabilidade do cliente todo e qualquer custo que tal situação acarretar.

O Cliente receberá toda a documentação por parte da Agência de Viagens MACRO VIAGENS (Macro Bio, Unipessoal Lda.), via email, até 1 semana antes da data de partida de cada programa de viagem (bilhetes de avião + apólice de seguro de viagem). O Cliente deve verificar se todos os dados dos seus documentos estão correctos e, caso não estejam, deve comunicar imediatamente à Agência de Viagens MACRO VIAGENS (Macro Bio, Unipessoal Lda.). O Cliente é responsável imprimir e levar estes documentos para a viagem. Também é responsável pelo contacto com as Companhias Aéreas e Seguradora do Seguro de Viagem, caso haja alguma ocorrência.

Uso de informação do Cliente

O cliente dá expresso consentimento para que toda a informação, incluindo dados pessoais, fornecida em relação à sua viagem possa ser transmitida a autoridades governamentais para efeitos de controlo de fronteiras e de segurança nas viagens aéreas ou outras, assim como a parceiros locais da Agência de Viagens MACRO VIAGENS (Macro Bio, Unipessoal Lda.), para que seja realizado o programa de viagem (incluindo dados relacionados com saúde, entre outros)

Imagem





Ocasionalmente a Agência de Viagens MACRO VIAGENS (Macro Bio, Unipessoal Lda.), tira fotografias / faz vídeos durante as viagens, para usar como material promocional, assumindo-se o consentimento dos participantes, a não ser que transmitam por escrito antes do início do programa de viagem que não o permitem.

Local de encontro e início das viagens

O local de encontro em cada viagem, entre o Cliente e os líderes de viagem da Agência de Viagens MACRO VIAGENS (Macro Bio, Unipessoal Lda.) está indicado em cada programa de viagem e, salvo indicação em contrário, é no País de destino (a organização não viaja com o grupo, nem na ida, nem no regresso). O local exacto será indicado ao Cliente atempadamente, antes da viagem. É da inteira responsabilidade do Cliente estar no ponto de encontro indicado e no horário combinado.

Alojamento

A Agência de Viagens MACRO VIAGENS (Macro Bio, Unipessoal Lda.) tem como alojamento previsto para as suas viagens quartos:

- Quartos Duplos – poderá ser double ou twin, consoante disponibilidade do alojamento, não sendo possível muitas vezes escolher.
- Quartos Triplos – Em algumas circunstâncias, cujos alojamentos não tenham quartos duplos suficientes ou caso se justifique.
- Individual – sujeito a pagamento de suplemento de alojamento individual, poderão existir viagens/noites que essa opção não estará disponível devido a restrições por parte da unidade de alojamento.

Nalguns casos, quando mencionado no programa da viagem, o alojamento poderá ser em tendas de campismo, cabines de comboio, mosteiros, templos ou outros.

A Agência de Viagens MACRO VIAGENS (Macro Bio, Unipessoal Lda.) poderá agrupar em pares os clientes que se inscreverem individualmente para um programa de viagem, respeitando sempre a divisão por sexo.

Bagagem

A Agência de Viagens MACRO VIAGENS (Macro Bio, Unipessoal Lda.) não se responsabiliza, em caso algum, pela bagagem e demais haveres que o Cliente transporte consigo, seja qual for o local ou meio de transporte usado. Em caso de subtracção, deterioração, desvio, perda ou destruição da bagagem, o Cliente deverá reclamar de imediato, por escrito, junto da entidade prestadora de serviços e/ou entidade à guarda de quem os mesmos se encontravam depositados, conservando uma cópia da reclamação. A responsabilidade da agência seguradora só poderá ser accionada mediante a apresentação de comprovativo de reclamação prevista no parágrafo anterior e é da responsabilidade do Cliente fazê-lo.

No transporte internacional, em caso de dano na bagagem, a reclamação deverá ser feita por escrito ao transportador imediatamente após a verificação do dano, e no máximo 7 dias a contar da sua entrega. Estando em caso o mero atraso na entrega da bagagem a reclamação deverá ser feita dentro de 21 dias a contar da data de entrega da mesma.

Nota

Os presentes Termos e Condições são complementados pelo programa da viagem em que o Cliente se inscreve, e pelas condições particulares de participação em cada viagem. Podem ainda ser complementadas por quaisquer outras condições específicas enviadas ao Cliente no ato da inscrição ou quaisquer outras desde que devidamente acordadas pelas partes.

